st-amable.qc.ca

PROGRAMMATION des LOISIRS

Automne 2022

SAINT–AMABLE

Grandir ensemble

AUTOMNE 2022

RÉALISATION
Ville de Saint-Amable

CRÉDIT PHOTO
Ville de Saint-Amable, Club Photo de Saint-Amable, AtlasBarz

PROCHAINE PARUTION
Hiver 2022

La programmation des loisirs peut être modifiée en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

SOMMAIRE

Service des loisirs 3
Inscription 4
S'informer 5
Bibliothèque 6
Activités, événements, spectacles 8
Sessions de cours..... 14
Activités libres 18
Ententes intermunicipales 20
Parcs 24
Associations et organismes 26

575, rue Principale, Saint-Amable (Québec) J0L 1N0
st-amable.qc.ca
450 649-3555 - ville@st-amable.qc.ca

STÉPHANE WILLIAMS, MAIRE
maire@st-amable.qc.ca - 450 649-3555, poste 235

UNE VILLE ENGAGÉE POUR LES DROITS DES ENFANTS

Saviez-vous que Saint-Amable a renouvelé pour la 3e fois son accréditation Municipalité Amie des Enfants (MAE) ?

Cette reconnaissance internationale de l'UNICEF est un levier essentiel pour exprimer l'engagement de notre ville et du conseil municipal envers les droits et les besoins des enfants, qui composent plus du quart de notre population.

De façon générale, cette accréditation guide l'offre de services municipaux et l'émergence de nouveaux projets inclusifs pour les enfants dans tous les champs de compétence municipale, dont les loisirs, la sécurité, le transport, l'aménagement urbain, l'accessibilité et le soutien aux organismes. Il s'agit d'intégrer les droits des enfants dans nos structures décisionnelles, nos politiques, nos règlements et nos objectifs.

Chaque année, le 20 novembre, jour anniversaire de la Convention internationale des Droits de l'enfant adoptée en 1989, Saint-Amable réaffirme son attachement aux valeurs de respect des droits de chaque enfant et de chaque jeune qui grandit sur son territoire.

En 2022, votre ville vous concocte une semaine d'activités spécifiques, du 20 au 26 novembre, et dont le lancement aura lieu au Marché de Noël des 19-20 novembre. Venez nombreux !

Stéphane Williams

ROBERT GAGNON, CONSEILLER MUNICIPAL
DISTRICT 5 - DES HORIZONS
rgagnon@st-amable.qc.ca - 450 649-3555, poste 236

VOTRE CHOIX EST FAIT !

Ce sera l'humoriste Dhanaé Audet-Beaulieu qui sera en spectacle à Saint-Amable cet automne ! Le 30 septembre prochain à 19 h, les 12-17 ans sont attendus en grand nombre à l'école François-Williams pour ce premier spectacle d'humour en leur honneur et par l'humoriste qu'ils ont choisi grâce au sondage en ligne, lancé au printemps.

Dynamique et engagé-écolo, Dhanaé a de l'aplomb et un humour mordant ! Faites-le découvrir à vos ados avec cette grande première, présentée par la Ville de Saint-Amable. Les billets sont en vente, dès maintenant, au tarif de 5 $ l'unité à la bibliothèque municipale, à la Maison des jeunes et à l'école secondaire François-Williams.

La Grande Marche du Défi Pierre Lavoie sera aussi de retour cet automne au Parc Le Rocher. Le samedi 15 octobre, venez profiter d'une marche de 5 km en sentier, respirer le grand air et découvrir ce trésor vert. L'organisation de cette activité souligne aussi la volonté de la Ville d'être proactive pour sensibiliser aux saines habitudes de vie grâce à la pratique de l'exercice physique qui constitue le traitement par excellence pour prévenir un large éventail de maladies importantes. Inscrivez-vous en ligne à onmarche.com !

Robert Gagnon

SERVICE DES LOISIRS

Le service des loisirs est situé à la bibliothèque municipale.
575, rue Principale - Saint-Amable (Québec) J0L 1N0
infoloisirs@st-amable.qc.ca - 450 649-3555, poste 257

RENCONTRES SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
Lundi au vendredi : 10 h à 12 h - 13 h à 16 h 30

INSCRIPTION

- **EN LIGNE**
www.st-amable.qc.ca
Section *Services en ligne*

- **PAR TÉLÉPHONE**
450 649-3555, poste 257

INFORMATION
450 649-3555, poste 257
infoloisirs@st-amable.qc.ca

Les participants doivent avoir atteint l'âge indiqué au début de l'activité sélectionnée.

PAIEMENT DES FRAIS D'INSCRIPTION

- Les frais d'inscription doivent être payés le jour même de l'inscription ;
- Les frais d'inscription supérieurs à 50 $ peuvent être payés en deux versements (un versement de 50 $ au début de l'activité et l'excédent deux semaines après le début des activités par chèque postdaté) ;
- Un supplément de 15 % sera exigé aux non-résidents ;
- Pour toute activité gratuite, une priorité d'inscription est réservée aux citoyens de Saint-Amable ;
- Une tarification est appliquée à tous les non-résidents pour toute inscription à une activité gratuite ;
- Le montant payé par les non-résidents ne garantit pas leur participation à l'activité. Les non-résidents inscrits à une activité seront consignés sur une liste d'attente et le Service des loisirs communiquera avec eux pour confirmer leur participation ;
- Nos activités sont contingentées. Le principe de premiers arrivés, premiers servis est appliqué pour l'inscription des résidents.

PROCÉDURE DE REMBOURSEMENT

ANNULATION PAR LA VILLE
Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler une activité dans le cas où le nombre de participants s'avère insuffisant ou si un événement incontrôlable survient. Les frais d'inscription seront alors remboursés dans un délai maximum de 4 à 6 semaines.

ANNULATION PAR LE PARTICIPANT 5 JOURS ET PLUS AVANT LE DÉBUT DE L'ACTIVITÉ

- Frais d'administration de 15 % non remboursable
- Délai de remboursement de 4 à 6 semaines

ANNULATION PAR LE PARTICIPANT MOINS DE 5 JOURS AVANT ET APRÈS LE DÉBUT DE L'ACTIVITÉ

- Remboursement pour incapacité physique seulement (avec preuve médicale) ;
- Remboursement au prorata des cours écoulés ;
- Aucune demande de remboursement ne sera traitée si plus de 50 % des cours sont écoulés ;
- Frais d'administration de 15 % non remboursable ;
- Délai de remboursement de 4 à 6 semaines.

Faire parvenir votre demande par courriel à matremblay@st-amable.qc.ca ou en personne au Service des loisirs - 575, rue Principale. La date de réception de votre demande sera considérée comme la date officielle de la demande. Le calcul du prorata sera effectué à partir de cette date.

ASSURANCE

Le Service des loisirs n'est pas responsable des accidents pouvant survenir durant la pratique d'une activité. Il est souhaitable que les participants protègent leurs enfants par l'intermédiaire d'un plan d'assurance (scolaire ou autres). Le Service des loisirs n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

UTILISATION, PUBLICATION ET DIFFUSION DE PHOTOS ET VIDÉOS

Les participants aux activités de la *Programmation des loisirs* ou leurs représentants légaux acceptent l'utilisation, la publication et la diffusion des photos et vidéos prises lors des activités par la Ville de Saint-Amable sans qu'ils ne reçoivent de compensation et ne puissent réclamer de droit sur l'usage de celles-ci. **En cas de refus de cette clause, veuillez en aviser le Service des loisirs.**

ENFANTS AVEC BESOINS PARTICULIERS

Si votre(vos) enfant(s) a(ont) des besoins particuliers, veuillez en informer le Service des loisirs au moment de l'inscription (handicaps, déficiences physiques, intellectuelles, etc.).

S'INFORMER

FACEBOOK Cliquez *J'aime*
www.facebook.com/villesaintamable

SITE INTERNET www.st-amable.qc.ca
Fil de nouvelles

INFOLETTRE Abonnez-vous
au www.st-amable.qc.ca

SYSTÈME AUTOMATISÉ DE MESSAGES
Abonnez-vous au *www.st-amable.qc.ca* ou
au 450 649-3555, poste 231.

BIBLIOTHÈQUE

Un espace pour DÉCOUVRIR, SE DIVERTIR et IMAGINER ENSEMBLE. Plus de 48 800 LIVRES, CD, DVD, JEUX VIDÉOS, JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX D'ADRESSE et LIVRES NUMÉRIQUES, des espaces thématiques, une panoplie de services et des nouveautés tous les mois !

Abonnement :

GRATUIT pour les RÉSIDENTS de Saint-Amable.

L'achat des livres de la bibliothèque municipale de Saint-Amable est réalisé grâce à une contribution financière issue d'une entente de développement culturel entre la Ville de Saint-Amable et le ministère de la Culture et des Communications.

Québec

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au mercredi : 10 h à 20 h
Jeudi : 12 h à 20 h
Vendredi : 12 h à 17 h
Samedi : 10 h à 15 h*
*Fermée les samedis jusqu'au 4 septembre 2022

COORDONNÉES

575, rue Principale
Saint-Amable (Qc) J0L 1N0
450 649-3555, poste 253
bibliotheque@st-amable.qc.ca

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES

ATELIER DE LECTURE CLASSIQUE

À la bibliothèque, lecture de classique dramaturge, analyse et discussion en groupe.

Clientèle : 12-17 ans
Date : 17 octobre, 18 h 30
Animation : Marie Thérese Graziuzo Lemesle
Tarif : Gratuit
Inscription : www.st-amable.qc.ca

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

À la bibliothèque, lecture interactive de contes pour enfants sur le thème d'Halloween. Animée par Martine Moreau de P'tits coeurs contes, cette heure du conte promet d'être des plus captivante !

Clientèle : 3-7 ans
Date : 20 octobre, 18 h 30
Tarif : Gratuit
Inscription : www.st-amable.qc.ca

VENTE DE LIVRES USAGÉS

Durant les heures d'ouverture de la bibliothèque, un vaste choix et une grande variété de livres usagés à bas prix vous seront offerts pour la grande vente de livres usagés de la bibliothèque municipale ! Un évènement à ne pas manquer, de belles découvertes vous attendent !

Clientèle : Pour tous
Dates : 15 au 22 octobre

SERVICES

CONCOURS PHOTO

Pour personnaliser les nouveaux casse-têtes collectifs de la bibliothèque, nous sommes à la recherche des meilleurs clichés d'animaux dans les paysages de Saint-Amable. Les gagnants recevront leur propre casse-tête personnalisé avec leur photo !

Clientèle : 10 ans et + / Tarif : Gratuit
Dates : Jusqu'au 1er novembre 2022
Inscription : www.st-amable.qc.ca

MISSION AGENT BIBLIO

Sacs éducatifs et amusants contenant des jeux, des livres et des accessoires pour stimuler l'apprentissage du langage des enfants de 0-5 ans. Prêt d'une durée d'une semaine.

Clientèle : 0-5 ans / Tarif : Gratuit

PRÊT DE JEUX

La bibliothèque vous offre le prêt de jeux vidéos compatibles avec la Wii, la Xbox et la Playstation, des jeux de société pour toute la famille et des jeux d'adresse pour agrémenter vos fêtes extérieures !

Clientèle : Pour tous / Tarif : Gratuit

RACONTE-MOI 1001 HISTOIRES

Tous les enfants âgés de 0 à 6 ans qui sont abonnés à la bibliothèque peuvent s'inscrire au programme et recevoir du matériel ludique et coloré pour les accompagner dans leurs moments de lecture. Les parents y trouveront aussi plusieurs trucs inspirants.

Clientèle : 0-6 ans / Tarif : Gratuit

SKILLEOS

Service gratuit de formation en ligne qui propose plus de 80 cours en vidéo dans 10 domaines : sports et bien-être, arts et musique, développement personnel, vie professionnelle, logiciels et Internet, développement web, mode de vie, langues, marketing web, photo et vidéo.

Comment ça fonctionne ?

- Abonnez-vous gratuitement à la bibliothèque pour obtenir votre NIP;

Rendez-vous au www.st-amable.qc.ca dans la section Services en ligne ou téléchargez l'application !

UNE NAISSANCE, UN LIVRE

L'Association des bibliothèques publiques du Québec vous propose sa trousse du parfait bébé-lecteur ! Elle contient notamment : un livre exclusif, les guides *Lire avec votre enfant* et *Chantez avec votre enfant* qui proposent des conseils d'orthophonistes et les comptines de La Montagne Secrète ainsi que de belles surprises de nos partenaires Naître et Grandir et Bayard Jeunesse Canada.

Abonnez votre enfant de moins d'un an à la bibliothèque pour recevoir la trousse gratuitement !

Clientèle : 0-12 mois
Tarif : Gratuit

ACTIVITÉS

Une panoplie d'activités, d'événements et de spectacles pour SE DIVERTIR ENSEMBLE !

Toutes les activités, les événements et les spectacles sont GRATUITS sauf mention contraire.

Inscription requise lorsque mentionné
st-amable.qc.ca

ATELIERS

LES SAMEDIS EN FOLIE

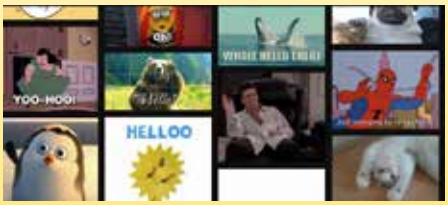
SAMEDIS EN FOLIE - NOS AMIS LES ARBRES/MON ANIMAL TOTEM

22 OCTOBRE - 13 H
HÔTEL DE VILLE, 575, RUE PRINCIPALE

La nature a ses secrets et, lors de cet atelier, nous chercherons à les découvrir ! Cette activité sur la nature combine jeux interactifs et créativité. Les enfants seront éblouis de voir comment la nature est magnifique et complexe !

Clientèle : 5-12 ans
Animation : Nous les Arts
Tarif : Gratuit
Inscription : www.st-amable.qc.ca

SAMEDIS EN FOLIE CRÉER VOS GIFS ANIMÉS



5 NOVEMBRE - 13 H
HÔTEL DE VILLE, 575, RUE PRINCIPALE

Les GIF animés sont partout sur Internet ! Lors de cet atelier les enfants apprendront comment créer leur GIF à partir de leurs images préférées.

Clientèle : 9-13 ans
Animation : Techno culture club
Tarif : Gratuit
Inscription : www.st-amable.qc.ca

CONFÉRENCES

L'ANXIÉTÉ CHEZ LES 2 À 18 ANS ET MÊME LES ADULTES !

20 SEPTEMBRE - 19 H - HÔTEL DE VILLE

Comment distinguer l'anxiété normale de l'anxiété pathologique ? Quels sont les facteurs de risque de l'anxiété ? Comment aider un enfant ou soutenir un adulte qui en souffre ? Cette conférence vise à répondre à ces questions et à présenter des solutions pour se sentir outillé face aux comportements anxieux.

Clientèle : 16 ans et +
Conférencière : Dre Nadia Gagnier
Tarif : 5 $ résident / 10 $ non-résident
Inscription : www.st-amable.qc.ca

COMMENT REPRENDRE LE POUVOIR SUR VOTRE VIE

11 OCTOBRE - 19 H - HÔTEL DE VILLE

Avez-vous l'impression que vous ne contrôlez rien dans votre vie ? Et si on changeait tout ça ? Découvrez comment avoir une vie satisfaisante en prenant 100 % de responsabilité. Cette conférence vous donnera des outils concrets pour avancer.

Clientèle : 16 ans et +
Conférencière : Karine Molloy
Tarif : 5 $ résident / 10 $ non-résident
Inscription : www.st-amable.qc.ca

TENDRE LA MAIN : L'ENTRAIDE AU CŒUR DE LA RÉUSSITE

22 NOVEMBRE - 18 H 30 - HÔTEL DE VILLE

Dans le cadre de la *Semaine des droits de l'enfant*, nous vous présentons Nancy Audet qui partagera avec vous son parcours improbable de petite "poquée", surnom qu'elle utilise pour décrire les enfants et adolescents qui ont connu une enfance difficile.

Clientèle : 16 ans et +
Conférencier : Nancy Audet
Tarif : 5 $ résident / 10 $ non-résident
Inscription : www.st-amable.qc.ca

ÉVÉNEMENTS

FOIRE CULTURELLE ET FAMILIALE

10 SEPTEMBRE - 10 H À 15 H
HÔTEL DE VILLE, 575, RUE PRINCIPALE

La foire culturelle et familiale saura vous surprendre avec l'ensemble de sa programmation haute en couleur !

Sur place : Artistes et organismes de Saint-Amable seront présents pour vous accueillir et vous divertir.

Au programme : Portes-ouvertes de la caserne incendie, jeux gonflables, activités pour tous, kiosque alimentaire par les Chevaliers de Colomb, spectacle pour enfants et spectacle d'accordéon traditionnel.

Venez nombreux, plusieurs autres surprises vous attendent !

Clientèle : Pour tous
Tarif : Gratuit
Information : www.st-amable.qc.ca

GRANDE MARCHE ENCOURAGÉE PAR LES MÉDECINS DE FAMILLE

15 OCTOBRE - 9 H 45
PARC LE ROCHER, 215, RUE THOMAS

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ), le Grand défi Pierre Lavoie et la Ville de Saint-Aamble organisent ensemble La Grande marche, car la pratique de l'exercice physique constitue le traitement par excellence pour prévenir un large éventail de maladies. Guérir oui, mais prévenir c'est encore mieux ! Cette année, pour l'édition 2022, nous vous offrons un tout nouveau trajet en sentier aux couleurs automnales !

Clientèle : Pour tous
Tarifs : Gratuit
Début des inscriptions : 22 août
Inscription : www.onmarche.com

ÉVÉNEMENTS

COULOIR D'HALLOWEEN

31 OCTOBRE - DÈS 17 H
HÔTEL DE VILLE, 575, RUE PRINCIPALE

L'atrium de l'Hôtel de ville plongera dans une ambiance Halloweenesque hors du commun avec des décors grandeur nature! Mettez cette destination sur votre itinéraire du 31 octobre. Distribution de bonbons pour les enfants jusqu'à 20 h !

Clientèle : Pour tous
Tarifs : Gratuit

MARCHÉ DE NOEL

19 ET 20 NOVEMBRE - 10 H À 17 H
ÉCOLE SECONDAIRE FRANÇOIS-WILLIAMS
950, RUE DE NORMANDIE

Le Marché de Noël de la Ville et du Cercle des fermières de Saint-Amable vous offre l'occasion de vous procurer des pièces exclusives et originales pour vos cadeaux de Noël ! Faites vous plaisir et gâtez vos proches avec des articles uniques : bijoux, tricots, cartes de souhaits, tissages, centres de table, pantoufles, articles pour bébé, chocolats, paniers, articles de Noël, vitraux et beaucoup plus !

Clientèle : Pour tous
Tarifs : Entrée gratuite
Information : www.st-amable.qc.ca

LECTURE

LECTURE DYNAMIQUE

10 SEPTEMBRE - 10 H 15
HÔTEL DE VILLE, 575, RUE PRINCIPALE

Lecture de grands classiques jeunesse à l'aide d'instruments de musique.

Clientèle : 5-10 ans
Animation : Marie Thérese Graziuzo Lemesle
Tarif : Gratuit
Inscription : www.st-amable.qc.ca

HEURES DU CONTE

17 SEPTEMBRE, 15 OCTOBRE
ET 12 NOVEMBRE - 10 H 30
BIBLIOTHÈQUE, 575, RUE PRINCIPALE

Tous les enfants de 0 à 5 ans sont invités à une séance de lecture interactive animée par une professionnelle des livres et de la lecture !

Clientèle : 0-5 ans / Tarif : Gratuit
Inscription : www.st-amable.qc.ca

LECTURE DE POÉSIE

1ER OCTOBRE - 13 H 30
BIBLIOTHÈQUE, 575, RUE PRINCIPALE

Lecture de poésie tel que Prévert, Verlaine, Victor Hugo et plus encore !

Clientèle : Pour tous
Animation : Marie Thérese Graziuzo Lemesle
Tarif : Gratuit / Inscription : www.st-amable.qc.ca

SEMAINE DES DR

20 AU 26 NOVEMBRE 2022

SAINT-AMABLE
Grandir ensemble

Pour souligner le renouvellement de l'accréditation de la Ville de Saint-Amable comme *Municipalité amie des enfants*, plusieurs activités sont prévues pour la semaine dédiée à la protection des enfants.

Programmation détaillée www.st-amable.qc.ca

SPECTACLE

THÉÂTRE
IL N'Y AURA PLUS D'ÉLÉPHANT

10 SEPTEMBRE - 10 H
HÔTEL DE VILLE, 575, RUE PRINCIPALE

Grâce à son autobus aménagé en salle de spectacle, Tortue Berlue vous offre un spectacle immersif qui vous plongera dans l'imagination d'un enfant qui doit apprendre à accepter l'inconnu et le changement. Une véritable ode au courage et à la résilience !

Clientèle : 4-8 ans
Animation : Tortue Berlue / Tarif : Gratuit
Inscription : www.st-amable.qc.ca

SPECTACLE D'HUMOUR
DHANAÉ A. BEAULIEU

30 SEPTEMBRE - 19 H
ÉCOLE SECONDAIRE FRANÇOIS-WILLIAMS
950, RUE DE NORMANDIE

Dhanaé vous a peut-être déjà tiré une larme à la télé ou au cinéma, mais c'est sur scène qu'il veut vous faire pleurer de rire. S'inspirant de l'actualité, des travers de notre société et de vidéos de chats étonnamment hilarantes, il se considère comme un humoriste engagé et écolo avec un don marqué pour l'impertinence !

Clientèle : 12-17 ans / Tarif : 5 $
Points de vente des billets : Bibliothèque, École François-Williams et Maison des jeunes

SPORT

INITIATION AU JIU JITSU

30 OCTOBRE - 9 H ET 9 H 45
ÉCOLE DE L'ODYSSÉE, 169, RUE DAVID SUD

Sport pour se dépenser, le Jiu Jitsu est un excellent sport de combat pour apprendre l'auto-défense et augmenter sa confiance en soi.

Clientèle 9 h : 4-6 ans
Clientèle 9 h 45 : 7-13 ans
Entraineur : Académie Connexion
Tarif : Gratuit
Inscription : www.st-amable.qc.ca

SEMAINE DES DROITS DE L'ENFANT
INITIATION À L'AUTODÉFENSE

24 NOVEMBRE - 9 H 30
HÔTEL DE VILLE, 575, RUE PRINCIPALE

Un cours d'introduction qui enseignera les bons outils à l'enfant afin de prévenir le danger et d'assurer sa défense et son intégrité corporelle.

Clientèle : 5-12 ans
Professeur : Académie Connexion
Tarif : Gratuit
Inscription : www.st-amable.qc.ca

OITS DE L'ENFANT

20 Nov

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT
Plusieurs activités pour les enfants vous attendent au *Marché de Noël !* Pour tous / Entrée gratuite

22 Nov

CONFÉRENCE : TENDRE LA MAIN, L'ENTRAIDE AU CŒUR DE LA RÉUSSITE
Conférence de Nancy Audet où il sera question de résilience, de résistance et de pardon. La preuve aussi qu'une main tendue peut changer la vie d'un enfant. 16 ans et + / 5 $ résident

24 Nov

INITIATION À L'AUTODÉFENSE
5-12 ans / Gratuit

Skatefest

de Saint-Amable

24 Septembre - 11 h à 15 h

Maison des jeunes - 915, rue de Normandie

Inscription GRATUITE sur place à 10 h 30

Animé par Spin Skatepark
Organisé par la Maison des jeunes
En partenariat avec la Ville de Saint-Amable

Information : 450 922-3673

MPJ St-Amable

Saint-Amable
Grandir ensemble

Spin Skatepark Skateshop

10 SEPTEMBRE DÈS 10 H

HÔTEL DE VILLE, 575, RUE PRINCIPALE
Programmation complète, page 9

FOIRE CULTURELLE ET FAMILIALE

SAINT-AMABLE
Grandir ensemble

SESSIONS DE COURS

Des SESSIONS DE COURS pour DÉCOUVRIR l'art et la culture sous toutes ses formes et d'autres pour S'ENTRAINER et APPRENDRE de nouveaux sports. Le tout, à deux pas de chez-soi !

L'inscription aux cours est obligatoire. Détails en fonction du cours choisi.

ART ET CULTURE

DANSE

4 À 7 ANS

DU 22 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE
JEUDI - 18 H À 18 H 50

Ambiance énergique et amusante pour découvrir l'univers de la danse avec l'apprentissage de techniques et de mouvements de base, et la création d'une chorégraphie sur des rythmes populaires.

Clientèle : 4-7 ans
Tarif : 94 $/10 semaines
Professeur : Studio Underground
Lieu : École de l'Odyssée, 169, rue David Sud
Inscription : www.st-amable.qc.ca

8 À 12 ANS

DU 22 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE
JEUDI - 19 H À 19 H 50

Développement de la capacité d'écoute musicale, de la coordination et création d'une chorégraphie sur des rythmes populaires, dans une ambiance énergique et amusante !

Clientèle : 8-12 ans
Tarif : 94 $/10 semaines
Professeur : Studio Underground
Lieu : École de l'Odyssée, 169, rue David Sud
Inscription : www.st-amable.qc.ca

DANSE COUNTRY

DU 19 SEPTEMBRE AU 5 DÉCEMBRE *
LUNDI - 18 H 30 À 19 H 30

Pour les amoureux de la culture country, cours de niveau débutant pour les 10 ans et plus. Pas besoin de savoir déjà danser, l'activité est axée sur le plaisir de bouger en groupe. Choix de musique principalement new country et country rock. Une nouvelle chorégraphie sera enseignée chaque semaine et les autres seront révisées régulièrement. Préparez vos bottes et chapeaux, vous serez prêts à danser pour les prochains festivals country !

Clientèle : 10 ans et +
Tarif : 120 $/10 semaines
Professeure : Nathalie Toupin
Lieu : École de l'Odyssée, 169, rue David Sud
Inscription : www.st-amable.qc.ca
* Congé les 3 et 31 octobre

PEINTURE ACRYLIQUE

DÉBUTANT

DU 22 SEPTEMBRE AU 24 NOVEMBRE
JEUDI - 18 H À 19 H 30

À partir de gabarits, les enfants réaliseront un ou deux tableaux tout en développant leur créativité. Ces cours visent à explorer la curiosité de chaque enfant dans une atmosphère conviviale et détendue. Plaisir et fou rire au rendez-vous.

Clientèle : 8-14 ans
Tarif : 185 $/10 semaines (Matériel inclus) *
Professeur : Production LR
Lieu : Centre communautaire, 1444, rue Principale
Inscription : www.st-amable.qc.ca

INTERMÉDIAIRE

DU 20 SEPTEMBRE AU 22 NOVEMBRE
MARDI - 18 H À 20 H

Vous voulez apprendre à peindre ou vous peignez déjà et désirez développer votre côté artistique en groupe ? C'est dans une atmosphère conviviale où chacun peint à son rythme que nous nous retrouverons tous les lundis soirs. On dit que la créativité est l'intelligence qui s'amuse… amusons-nous ensemble !

Clientèle : 12 ans et +
Tarif : 185 $/10 semaines (Matériel inclus) *
Professeur : Production LR
Lieu : Centre communautaire, 1444, rue Principale
Inscription : www.st-amable.qc.ca

* Rabais applicable à l'inscription pour les participants des sessions antérieures.

SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

15 ET 22 SEPTEMBRE, 6 ET 20 OCTOBRE,
3 ET 17 NOVEMBRE, 1ER ET 15 DÉCEMBRE
JEUDI - 18 H À 22 H

Venez vous amuser pendant les Soirées Jeux de Société ! Apportez vos propres jeux ou venez découvrir des jeux dénichés spécialement pour vous. Seul, en famille ou entre amis, c'est un rendez-vous !

Clientèle : 12 ans et +
Tarif : 2 $ / Soir
Animation : Saint-Amable Ludique
Lieu : Hôtel de ville, 575, rue Principale
Inscription : www.st-amable.qc.ca

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS
13 SEPTEMBRE

Dynamix

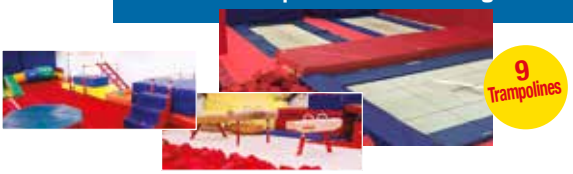
ÉCOLE LES DYNAMIX
AUTOMNE 2022

21 000 PI² DE FUN ACROBATIQUE

Grâce à une entente avec l'école Les Dynamix, profitez des tarifs résidents pour l'ensemble des activités de GYMNASTIQUE TRAMPOLINE, TUMBLING, CHEERLEADING et CIRQUE offerts par l'un des plus important club au Québec.

Gymnastique récréative filles et garçons — DÈS 18 MOIS

Trampoline et Tumbling



9 Trampolines

Gymnastique et sports de trampoline compétitifs (filles et garçons)
Cirque
Gymnastique adaptée
Gymnastique rythmique
Cheerleading
Fêtes d'enfants
Congés scolaires

INSCRIPTION EN LIGNE
www.ecoledynamix.com

PORTES OUVERTES
SAMEDI 10 SEPTEMBRE / 9H À 12H30

SPORT ET LOISIR

ABDOS ET FESSES DE FER

DU 21 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE
MERCREDI - 18 H 30 À 19 H 30

Cet entrainement vous permettra de renforcer vos abdominaux, tonifier vos fesses et raffermir vos cuisses avec des exercices simples.

Clientèle : 14 ans et +
Tarif : 105 $/10 semaines
Entraineur : FitSquad
Lieu : École secondaire François-Williams,
950, rue de Normandie
Inscription : www.st-amable.qc.ca

BADMINTON

RÉCRÉATIF

DU 22 SEPTEMBRE AU 8 DÉCEMBRE
JEUDI - 18 H 30 À 19 H 30

Pour les joueurs aimant le jeu récréatif, séance de badminton pour s'affronter entre participants inscrits.

Clientèle : 12 ans et +
Tarif : 84 $/12 semaines
Animateur : Jasen Coady
Lieu : École de l'Odyssée, 169, rue David Sud
Inscription : www.st-amable.qc.ca

INTERMÉDIAIRE

DU 22 SEPTEMBRE AU 8 DÉCEMBRE
JEUDI - 19 H 30 À 21 H

Séance de badminton récréatif pour les joueurs de niveau intermédiaire. Évaluation en début de session obligatoire. Les joueurs pourraient se faire retrancher si le niveau de jeu n'est pas adéquat.

Clientèle : 14 ans et +
Tarif : 104$/12 semaines
Animateur : Jasen Coady
Lieu : École de l'Odyssée, 169, rue David Sud
Inscription : www.st-amable.qc.ca

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS
13 SEPTEMBRE

CROSS-TRAINING

DU 19 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE *
LUNDI - 18 H 30 À 19 H 30

Le cross-taining est un entrainement d'endurance musculaire et cardiovasculaire avec une grande variété d'exercices.

Clientèle : 14 ans et +
Tarif : 105 $/10 semaines
Entraineur : FitSquad
Lieux : Parc Le Rocher, 215, rue Thomas
(En début de session)

École secondaire François-Williams,
950, rue de Normandie
(En fin de session et en cas de pluie)
Inscription : www.st-amable.qc.ca
* Congé le 31 octobre

PICKLEBALL

RÉCRÉATIF

DU 20 SEPTEMBRE AU 6 DÉCEMBRE
MARDI - 18 H 30 À 19 H 30

Pour les joueurs voulant s'initier au jeu. Joutes entre les participants présents. Prêt de matériel disponible sur place.

Clientèle : 16 ans et +
Tarif : 84 $/12 semaines
Animateur : Luc Bernier
Lieu : École de l'Odyssée, 169, rue David Sud
Inscription : www.st-amable.qc.ca

INTERMÉDIAIRE

DU 21 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE
MARDI - 19 H 30 À 21 H 30

Séance de pickleball récréatif pour les joueurs de niveau intermédiaire. Évaluation en début de session obligatoire. Les joueurs pourraient se faire retrancher si le niveau de jeu n'est pas adéquat. Prêt de matériel disponible sur place.

Clientèle : 16 ans et +
Tarif : 104 $/12 semaines
Animateur : Luc Bernier
Lieu : École de l'Odyssée, 169, rue David Sud
Inscription : www.st-amable.qc.ca

SOUPLESSE ET MOBILITÉ

DU 20 SEPTEMBRE AU 24 NOVEMBRE
MARDI ET/OU JEUDI - 9 H 45 À 10 H 45

Le cours de souplesse et mobilité est un entrainement complet alliant endurance musculaire, flexibilité et mobilité des articulations visant à améliorer l'endurance des muscles ainsi que la stabilité et l'équilibre.

Clientèle : 16 ans et +
Tarif 1 × semaine : 105 $/10 semaines
Tarif 2× semaine : 210 $/10 semaines
Entraineur : FitSquad
Lieu : Centre communautaire, 1444, rue Principale
Inscription : www.st-amable.qc.ca

VOLLEYBALL

RÉCRÉATIF

DU 21 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE
MERCREDI - 19 H 30 À 21 H 30

Séance de volleyball récréatif entre participants inscrits.

Clientèle : 16 ans et +
Tarif : 104 $/12 semaines
Animatrice : Evelyne Robitaille
Lieu : École François-Williams
950, rue de Normandie
Inscription : www.st-amable.qc.ca

INTERMÉDIAIRE

DU 19 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE
LUNDI - 19 H 45 À 21 H 45

Séance de volleyball récréatif pour les joueurs de niveau intermédiaire. Ce niveau se joue avec le jeu de positions. Évaluation en début de session obligatoire. Les joueurs pourraient se faire retrancher si le niveau de jeu n'est pas adéquat.

Clientèle : 16 ans et +
Tarif : 104 $/12 semaines
Animatrice : Jeny Medina
Lieu : École François-Williams
950, rue de Normandie
Inscription : www.st-amable.qc.ca

YOGA

DU 19 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE *
LUNDI - 19 H 30 À 20 H 30

Le bien-être physique et mental est au cœur de ce cours qui vous apportera tonus et détente.

Clientèle : 16 ans et +
Tarif : 127 $/10 semaines
Entraineur : Zone TakTik
Lieu : École de l'Odyssée, 169, rue David Sud
Matériel requis : Tapis de yoga
Inscription : www.st-amable.qc.ca
* Congé le 31 octobre

YOGA PARENT-BÉBÉ

DU 21 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE
MERCREDI - 9 H 30 À 10 H 30

Vous désirez vivre un moment ressourçant avec votre enfant dans la joie et la tranquillité ? Ce cours est fait pour vous !

Clientèle : 16 ans et +
Tarif : 127 $/10 semaines
Entraineur : Zone TakTik
Lieu : Centre communautaire, 1444, rue Principale
Matériel requis : Tapis de yoga
Inscription : www.st-amable.qc.ca

ZUMBA

DU 20 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE
MARDI ET/OU MERCREDI - 18 H 30 À 19 H 30

Danse-exercice sur des rythmes chauds, tropicaux et tribaux permettant d'améliorer la coordination, la posture et l'endurance cardiovasculaire.

Clientèle : 16 ans et +
Tarif 1 × semaine : 105 $/10 semaines
Tarif 2× semaine : 210 $/10 semaines
Entraineur : FitSquad
Lieu : École de l'Odyssée, 169, rue David Sud
Inscription : www.st-amable.qc.ca

ACTIVITÉS LIBRES

Ici, pas d'horaire !
Profitez des infrastructures à votre disposition pour pratiquer vos activités LIBRES préférées au moment où vous le souhaitez* !

* Dans le respect des heures d'ouverture des installations

JEUX D'EAU

Parc Notre-Dame-de-la-Paix, rue de Normandie
Tous les jours, de 7 h au coucher du soleil.

La date de fermeture des jeux d'eau pour la saison est variable en fonction des conditions météorologiques.

PARC DE SKATE

Parc Notre-Dame-de-la-Paix, rue de Normandie
Pour planches à roulettes, vélos et trotinettes.
Casque obligatoire.
Tous les jours, de 7 h à 23 h.

PARCOURS SANTÉ

Parc Albini-Gemme, rue du Marronnier
Parcours Santé intergénérationnel avec stations d'exercices. Tous les jours de 7 h à 23 h.

PISTES CYCLABLES

Les pistes cyclables sont réservées aux cyclistes. Elles sont situées :
rue Cyrille-Lapointe, rue du Cardinal, rue des Martinets, rue Monseigneur-Coderre, rue Alain, rue Daniel Nord.

PISTES MULTIFONCTIONNELLES

Les pistes multifonctionnelles sont partagées par les piétons et les cyclistes. Elles sont aménagées dans certaines rues : rue des Chênes, rue David Nord, rue Rachel, rue des Marguerites, rue de l'Ancolie, rue Auger, rue Ouellette, rue du Mimosa.

SENTIERS PÉDESTRES EN NATURE

Parc Le Rocher, rue Thomas
Carte des sentiers disponible au www.st-amable.qc.ca.
Tous les jours, de 7 h à 23 h.

SENTIERS PÉDESTRES URBAINS

Les sentiers pédestres sont réservés aux piétons. Ils sont situés à l'arrière des rues :

rue des Martinets, rue Monseigneur-Coderre, rue Coursol, Terrasse du Merle Bleu, rue des Orioles.

SURFACE HOCKEY «BOTTINE»

Parc Notre-Dame-de-la-Paix, rue de Normandie
Tous les jours, de 7 h à 23 h.

TERRAIN DE BASKETBALL

Parc Notre-Dame-de-la-Paix, rue de Normandie
Situé sur la surface de béton de la patinoire.
Tous les jours, de 7 h à 23 h.

TERRAINS DE PÉTANQUE

Parc Saint-François, Parc Bel-Air et Parc Le Rocher
Tous les jours, de 7 h à 23 h.

TERRAIN DE PICKLEBALL

Parc Notre-Dame-de-la-Paix, rue de Normandie.
Prêt d'équipement à la Maison des jeunes :
Lundi et vendredi : 13 h à 18 h 45
Mardi, mercredi et jeudi : 14 h 30 à 20 h 45
Pièce d'identité avec photo obligatoire pour le prêt.

TERRAINS DE TENNIS

Parc Saint-François, rue Rachel
Deux plateaux de tennis éclairés.
Tous les jours, de 7 h à 23 h.

TERRAIN DE VOLLEYBALL DE PLAGE

Parc Notre-Dame-de-la-Paix, rue de Normandie
Filet permanent. Tous les jours, de 7 h à 21 h 30.

ENTENTES INTERMUNICIPALES

Grâce aux ententes intermunicipales, profitez des MÊMES TARIFS que les RÉSIDENTS DES AUTRES VILLES !

- Au CCSSJ, Centre de la culture et du sport de Sainte-Julie.
- Au CMR, Centre multisports régional à Varennes.
- Aux Dynamix, école de gymnastique à Varennes.

LE CMR

Le Centre multisports régional c'est… la possibilité de jouer et de s'entraîner au soccer, au baseball, au rugby, à l'ultimate frisbee, à la pétanque, au bocce, au football, au flag football, au touch football et bien plus encore !

ACTIVITÉS LIBRES

Venez profiter de plusieurs plages horaires, réservées aux activités libres telles que :

- le baseball ;
- le soccer ;
- l'ultimate frisbee ;
- la marche/course/jogging ;
- la cage de frappeur. Réservez une cage de frappeur avec canon à balles.

LOCATION DE TERRAIN

DEMI-TERRAIN

Les locations de terrain synthétique s'effectuent seul, en duo ou en bulle familiale.

Venez pratiquer sur une moitié de terrain à 7 à faible coût ! 20 $ / h la semaine avant 16 h, et 30 $ / h les soirs et fins de semaine, lorsque disponible.

Réservation : www.centremultisportsregional.org

L'horaire et la programmation des activités peuvent être modifiés en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

Coordonnées

CMR: 200, rue Jean-Coutu - Varennes
www.centremultisportsregional.org

CCSSJ : 2080, rue Borduas- Sainte-Julie
www.ccssj.org

LES DYNAMIX : 1471, boulevard Lionel-Boulet, Suite 15 - Varennes
www.ecoledynamix.com

CCSSJ

ARÉNA : LOCATION DE PATINOIRE

PATINOIRE COMPLÈTE OU QUART DE PATINOIRE
Réservation à partir du mercredi à 17 h pour la semaine suivante. Nombre restreint de participants. Consultez les disponibilités en ligne. Prix selon le taux horaire en vigueur.

Réservation : www.arena.ccssj.org.

ARENA : LES ASSOCIATIONS

Les Amabliens bénéficient des tarifs résidents pour les activités offertes par les associations de sports de glace à l'aréna de Sainte-Julie :

- Association de hockey mineur ;
- Association de ringuette Les Avalanches;
- Club de patinage artistique ;
- Association de patinage de vitesse Les Fines Lames.

ARENA : PATIN LIBRE

MIDIS-PATINS POUR ADULTES
Horaire disponible sur le site Internet de l'aréna au www.arena.ccssj.org.

PATIN LIBRE POUR TOUTE LA FAMILLE
Horaire disponible sur le site Internet de l'aréna au www.arena.ccssj.org.

Casque obligatoire pour tous.
Prêt de casque disponible.

PISCINE INTÉRIEURE : BAINS LIBRES

BAINS LIBRES RÉGULIERS
Chaque jour, plusieurs plages horaires sont disponibles. Horaire et tarif disponibles au ccssj.org. Bonnet de bain obligatoire.

Les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés et sous la surveillance constante d'un adulte dans l'eau.
* L'adulte-accompagnateur doit se trouver à une distance de bras de l'enfant qu'il accompagne.

PISCINE INTÉRIEURE : BAINS LIBRES WIBIT

Parcours de 20 mètres de structures gonflables géantes ! Testez votre agilité et amusez-vous dans les modules Wibit tous les premiers dimanches du mois de 14 h 30 à 15 h 30.

L'horaire est sujet à changement.
Plus de détails au www.ccssj.org

COURS À LA PISCINE DE SAINTE-JULIE

LES DYNAMIX

CIRQUE

Clientèle : 7 à 17 ans

Le cirque est une discipline connexe à la gymnastique. Les filles et garçons qui désirent découvrir ses divers volets auront la chance de s'initier au trapèze, au tissu, à la jonglerie et plus encore !

GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE

Clientèle : 18 mois à 17 ans

Cours pour filles et garçons permettant l'apprentissage des bases de la gymnastique dans une atmosphère stimulante, amusante et sécuritaire. Parcours gymniques, sol, barres, poutre et trampoline sont au programme.

TRAMPOLINE ET SPORTS ACROBATIQUES

Clientèle : 6 ans et +

Ce cours met de l'avant l'apprentissage des figures de bases aux trampolines ainsi que les notions de sécurité. Les apprentissages se font à travers divers ateliers aussi bien sur le trampoline qu'au sol ou à l'aide du trampoline linéaire et des fosses de réception à cubes.

ACADÉMIE CONNEXION

UNE NOUVELLE VERSION DE VOUS PLUS FORTE

SERVICES

- Boxe/Kick-boxing
- Cross-training (entraînement fonctionnel)
- Entraînement libre
- Jiu Jitsu (adulte)
- Jiu Jitsu (enfant 4-6 ans et 7-12 ans)
- Service d'entraîneurs privés

CONTACTEZ-NOUS !

academieconnexion@gmail.com – facebook.com/académieconnexion

instagram.com/académie_connexion – académieconnexion.com

Écoles de Karaté Sankudo
STYLE GOJU-RYU

INFORMATION

450 922-8694 - www.sankudo.ca

INSCRIPTION

Rendez-vous au www.sankudo.ca, complétez le formulaire et retournez-le accompagné de votre paiement.

Cours

KARATÉ GOJU RYU

L'art du karaté *Goju Ryu* permet d'acquérir une meilleure condition physique grâce à la pratique d'une technique d'autodéfense qui contribue au développement d'une plus grande confiance en soi et d'une meilleure concentration.

Session automne 2022
Lieu : École de L'Odyssée - 169, rue David Sud
Horaire : Samedi - Horaire selon le groupe d'âge
Début des cours : 17 septembre 2022
Fin des cours : 26 novembre 2022
Âge : 5 à 16 ans
Kimono : En vente au 1er cours
Tarif Kimono : 55 $ / 60 $ / 65 $

GROUPE	HORAIRE	TARIF
5-6 ans - Débutant	9 h 10 à 9 h 45	125 $
7-9 ans - Débutant-intermédiaire	10 h à 10 h 45	
10-15 ans - Débutant-intermédiaire-avancé	11 h à 12 h	

Compétition annuelle regroupant les sept écoles de l'organisation - Circuits de compétition reconnus - Cours privés. Les parents peuvent assister au premier et dernier cours de chacune des sessions. Les présences sont répertoriées à chaque cours et les cours se déroulent de façon très sécuritaire.

PARCS

Un vaste réseau de PARCS, terrains de jeux, aires de repos et TERRAINS SPORTIFS aménagés pour le divertissement de toute la famille !

HEURES D'OUVERTURE DES PARCS
Tous les jours de 7 h à 23 h.*
*Ou 30 minutes avant l'heure du couvre-feu.

Il est interdit de se trouver dans les parcs et l'enceinte des installations et aménagements sportifs lorsqu'ils sont fermés au public.

LÉGENDE

- Abri
- Agora-amphithéâtre
- Aire de jeux libres
- Aire de repos et de pique-nique
- Belvédère
- Chalet
- Défibrillateur
- Hockey
- Jeu de fer
- Jeux d'eau
- Maison des jeunes
- Module de jeux
- Observation de la faune
- Patinoire
- Pente à glisser
- Panneau d'interprétation de la nature
- Parc canin
- Parcours santé
- Piscine extérieure
- Planchodrome
- Quai d'observation
- Sentiers pédestres
- Sentiers de raquette
- Sentiers de ski de fond
- Surface multisports
- Stationnement
- Terrain de baseball
- Terrain de pétanque
- Terrain de soccer
- Terrain de tennis
- Toilette
- Toilette chimique en été
- Volleyball de plage

PARC RÉCRÉOTOURISTIQUE

PARC LE ROCHER

215, RUE THOMAS

Site récréotouristique régional de plein air avec des sentiers en milieux naturels protégés et des infrastructures de sports et de loisirs.

PARC CANIN

Situé au Parc Le Rocher, le parc canin est un bel endroit pour tous les propriétaires de chiens ! Un parc bien aménagé, qui offre aux chiens un endroit pour jouer librement et en toute sécurité. Le parc canin est accessible par l'entrée secondaire du Parc Le Rocher, située à 500 m de l'entrée principale, sur la rue Thomas. L'entrée du parc canin est identifiée par un affichage.

PARC JEUNESSE

PARC NOTRE-DAME-DE-LA-PAIX

937, RUE DE NORMANDIE

Lieu de vie jeune et dynamique à proximité de la Maison des jeunes, de l'école secondaire François-Williams et de l'école primaire de l'Envolée.

PARC FRANÇOIS-WILLIAMS

RUE DE L'ÉGLISE SUD

PARCS DE QUARTIER

PARC ALBINI-GEMME
RUE DU MARRONNIER

PARC BEAUDRY
RUE DRAPEAU

PARC BEL-AIR
RUE DENISE

PARC BOURGEOIS
RUE BOURGEOIS

PARC COMTOIS
RUE OUELLETTE

PARC DALPÉ
RUE DALPÉ

PARC MARSEILLE
RUE MARSEILLE

PARC DES ORIOLES
RUE DES ORIOLES

PARC DE LA MOLÈNE
RUE DE LA MOLÈNE

PARC PLAISANCE
RUE PIERRETTE

PARC SAFO
RUE RÉAL

PARC ST-FRANÇOIS
RUE RACHEL

INITIATIONS

JIU JITSU

30 OCTOBRE
9 H ET 9 H 45
ÉCOLE DE L'ODYSSÉE
Inscription : www.st-amable.qc.ca

ASSOCIATIONS ET ORGANISMES

Découvrez les ACTIVITÉS et SERVICES offerts par les associations et organismes ACCRÉDITÉS par la Ville de Saint-Amable dans les domaines culturels, sportifs et communautaires !

st-amable.qc.ca/associations-et-organismes

64E GROUPE SCOUT DE SAINT-AMABLE

Mission : Le scoutisme est un mouvement qui favorise le développement intégral de la jeunesse à travers l'éducation par l'action, le contact avec la nature et la Loi scoute : Respect, Confiance, Justice, Dépassement. Les jeunes de 7 à 17 ans sont encadrés par une équipe de bénévoles formés et dynamiques.
Services/Prochaines activités :
7 septembre 19 h : Inscriptions et AGA au Centre communautaire, 1444, rue Principale. Inscriptions en cours sur la page Facebook. Dans le cadre de notre campagne de financement, nous offrons le ramassage de contenants consignés à domicile.
Clientèle : Castors 7-8 ans, Louveteaux 9-11 ans et Aventuriers 12-17 ans
Coordonnées : Fannie Lussier, présidente
438 490-5519 - info@scoutst-amable.org
www.scoutst-amable.org
Suivez-nous sur Facebook !

ALCOOLIQUE ANONYME DE SAINT-AMABLE

Mission : Les ALCOOLIQUES ANONYMES sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leurs expériences, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leurs problèmes communs et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.
Partage : Tous les dimanches à 19 h 30 au Centre communautaire, 1444, rue Principale.
Clientèle : 18 ans et +
Coordonnées : David Morse, répondant
514 318-7208 - david.morse.8813@gmail.com
www.aa87.org/

ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE SAINT-AMABLE

Mission : Offrir aux jeunes la chance de s'amuser en participant activement à la pratique du baseball dans un environnement sécuritaire favorisant l'apprentissage technique, la prise de décision, l'éthique, le développement social, intellectuel et physique en fonction des habiletés de chacun.
Services/Prochaines activités :
28 août 19 h : AGA au chalet du Parc Le Rocher
Clientèle : 4 à 17 ans
Offres d'emploi : Arbitres et marqueurs
Coordonnées :
baseball.stamable@gmail.com
www.baseballstamable.com
Suivez-nous sur Facebook !

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE SAINTE-JULIE

Mission : Tout mettre en oeuvre pour assurer aux jeunes les meilleures conditions pour avoir du plaisir et assurer le plein développement de leur potentiel par la pratique du hockey.
Clientèle : 4 à 21 ans
Clientèle Hockey adapté : Enfants de 6 à 17 ans ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) sans déficience intellectuelle.
Coordonnées : Mélanie Dumas, présidente
450 649-4541 - info@ahmstejulie.ca
www.ahmstejulie.ca
Suivez-nous sur Facebook !

ASSOCIATION DE RINGUETTE *LES AVALANCHES* DE SAINTE-JULIE

Mission : Organisme sans but lucratif dont la mission est de promouvoir et de développer la ringuette auprès des jeunes filles de Sainte-Julie et de Saint-Amable.
Services/Prochaines activités : Inscription en ligne. Saison régulière de septembre à mars. Mise en forme et période d'évaluation en août.
Clientèle : Filles de 4 à 18 ans
Coordonnées : Caroline Julie LeBlanc, Registraire - registraire@ringuettesaintejulie.com 450 649-6404, poste 246
vp-admin@ringuettestejulie.com
www.ringuettestejulie.com
Suivez-nous sur Facebook !

ASSOCIATION DE SOCCER VARENNES-SAINT-AMABLE

Mission : L'Association de Soccer Varennes-Saint-Amable est un organisme à but non lucratif qui offre des activités de soccer pour tous les âges dans les villes de Varennes et Saint-Amable. Notre philosophie est de permettre à nos jeunes de pratiquer le soccer dans le plaisir, basé sur le respect des règles du jeu et des gens. Notre mission, offrir du soccer de qualité à tous.
Prochaines activités : Voir le site Internet
Clientèle : U4 à SÉNIOR (né en 2018 minimum)
Coordonnées : Domenico Alessi, président 450 652-5959 - info@asvsa.ca, www.asvsa.ca
Suivez-nous sur Facebook !

ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINT-AMABLE

Mission : L'AGA de Saint-Amable est un organisme à but non lucratif. Sa mission est de rassembler et unir ses membres au sein d'une entité forte et dynamique.
Prochaines activités :
26 août : Tournoi de golf annuel. Calendrier des autres activités disponible sur la page Facebook AGA Saint-Amable.
Clientèle : Gens d'affaires de Saint-Amable
Coordonnées : 450 649-7391
info@agastamable.com, www.agastamable.com
Suivez-nous sur Facebook !

ASSOCIATION DES PREMIERS RÉPONDANTS DU QUÉBEC (APRQ)

Mission : Concourir à des milieux de vie plus sécuritaires avec des actions concrètes dans le domaine du secours médical.
Services/Prochaines activités : Formations de RCR et premiers soins en groupe et privées, secours médical événementiel, vente de matériel de premiers soins et d'équipement médical, inventaire et mise à jour de matériel médical pour les entreprises et les institutions, développement de programmes de formation et de projets, mise en place et gestion de services de premiers répondants.
Clientèle : Pour tous
Coordonnées : Cédric Rivière, directeur 514 715-2603
info@premiersrepondantsquebec.com
www.premiersrepondantsquebec.com
Suivez-nous sur Facebook !

CDC MARGUERITE-D'YOUVILLE

Mission : Reconnaissance, consolidation, accroissement et soutien du développement communautaire sur le territoire de la MRC. Valorisation du réseautage et du référencement entre les organismes membres. Représentation auprès des partenaires et décideurs du territoire et de la population.
Services : Soutien aux organismes communautaires. Formations et accompagnement personnalisé.
Clientèle : Organismes communautaires
Coordonnées : Lise Bertrand, directrice générale 450 685-1166 - direction@cdcmy.org
www.cdcmy.org, Suivez-nous sur Facebook !

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE

Mission : Développer et promouvoir le bénévolat pour favoriser l'entraide dans notre communauté. Les bénévoles bénéficient de l'aide du réseau à la formation et au soutien.
Services : Vestiaire et entrepôt où sont vendus à prix symbolique des objets dont la communauté fait don, popote roulante, vente de petits repas congelés, aide alimentaire, aidants naturels des seigneuries, aide aux impôts, aides aux courses et transports médicaux.
Heures d'ouverture des bureaux
- lundi au jeudi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30
- vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 15 h
Heures d'ouverture du vestiaire et de l'entrepôt
- mardi, mercredi et jeudi : 13 h à 16 h
Horaires sujet à changement.
Clientèle : Résidents de Saint-Amable
Coordonnées : Line Bélanger, directrice générale, 450 649-0604, poste 34
info@cebsa.org, www.cebsa.org
Suivez-nous sur Facebook !

CERCLE DE FERMIÈRES DE SAINT-AMABLE

Mission : Le Cercle de fermières de Saint-Amable est un organisme à but non lucratif regroupant des femmes vouées à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille.
Services/Prochaines activités : Rencontre mensuelle : discussion entre les membres, conférence, bingo virtuel, lecture et écriture de textes, apprentissage des différentes techniques de tricot, de crochet, de certains tissages avec différents matériaux et bien plus encore !
Clientèle : Femmes et jeunes filles de 16 ans et +
Coordonnées : Yolande Dubois, secrétaire 514 704-7790, pres.fed17.st-amable@cfq.qc.ca
Suivez-nous sur Facebook !

CERCLE REINE DE CASTILLE «FILLES D'ISABELLE»

Mission : Fondé en 1979, le cercle local compte 55 membres. Ayant pour devise : Unité, Amitié et Charité. Il regroupe des femmes engagées au service de la communauté et de l'Église. Ses principales causes sont la santé, la jeunesse et les ainées.
Services/Prochaines activités :
Le 18 septembre : Marchethon familial, grande levée de fonds pour l'Église de St-Amable. Messe à 9 h 30 et départ de la marche à partir du stationnement de l'Église et fin du trajet au Centre communautaire, 1444, rue Principale. Coût : 20 $ diner inclus. Prix de présence. Information : Sylvie Gemme 450-649-5962
Clientèle : Femmes de 16 ans et +
Coordonnées : Lucette Belleville, régente
450 929-0633
Belleville.l@bell.net
www.fr.daughtersofisabella.org

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 7019

Mission : La Chevalerie est une riche expérience de vie à partager et offre des valeurs qui donnent un sens à la vie. Ensemble, nous continuerons notre chemin vers la charité, l'unité, la fraternité et le patriotisme. Des frères chevaliers au service de leur communauté.
Prochaines activités :
27 août : Soirée country
11 novembre : Rafle de dindes
Clientèle : 18 ans et +
Coordonnées : Yvon Gemme, Grand chevalier
514 974-2752
gemyvon@gmail.com
www.chevaliersdecolomb.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE SAINT-JULIE

Mission : Enseignement du programme de Patinage Canada par des professionnels certifiés.
Clientèle : Enfants 3 ans et +
Coordonnées : info@cpastejulie.com
www.cpastejulie.com
Suivez-nous sur Facebook !

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE LES FINES LAMES DE STE-JULIE

Mission : Apprendre à patiner pour les tout-petits, amélioration des techniques de patinage et patinage de vitesse récréatif/compétitif pour garçons et filles. Pour le secteur récréatif, aucun préalable n'est exigé. Le programme pour les tout-petits, consiste à développer les techniques de patinage de base à travers une série d'exercices et de jeux.
Services : Pour inscription info@lesfineslames.org ou à l'aréna de Sainte-Julie les 25, 30 août et 1er septembre de 18 h 30 à 20 h.
Clientèle : 3 ans et +
Coordonnées : info@lesfineslames.org,
www.lesfineslames.org
Suivez-nous sur Facebook !

CLUB PHOTO DE SAINT-AMABLE

Mission : Développer un esprit d'équipe plutôt qu'un esprit de compétition parmi les membres dans un milieu ouvert et favorable aux échanges pour que tous puissent en bénéficier. Venez parler photographie dans une ambiance amicale et respectueuse.
Services/Prochaines activités :
Réunions tous les mardis à 19 h 15 au chalet du Parc Le Rocher de Saint-Amable. Calendrier des activités et des nouveautés disponibles sur place. Début de la saison mardi 6 septembre à 19 h 15. Formulaire d'inscription disponible sur le site Internet du Club.
Clientèle : Le club photo est ouvert à tous les niveaux de photographe. Que vous soyez amateur ou photographe chevronné, vous trouverez le moyen de développer vos compétences à nos côtés.
Coordonnées : Nathalie Houle, présidente
club_photo@outlook.com
www.clubphotostamable.com

CORPS DE CADETS 3014 RÉGIONAL MARGUERITE--D'YOUVILLE

Mission : Organisme jeunesse situé à Sainte-Julie offrant une grande variété d'activités gratuites pour les adolescent(e)s de 12 à 18 ans. Voici des exemples d'activités offertes : expédition (canot, randonnée ou vélo), escalade, survie en forêt, *orientering*, *leadership*, sports individuels et d'équipe, tir de précision, musique, soirées sociales variées, formation de secourisme et beaucoup plus.
Services/Prochaines activités : Nos activités principales se déroulent tous les samedis de 9 h à 12 h de septembre à juin. Notez que des activités sportives (facultatives) se poursuivent jusqu'à 15 h et qu'une activité de musqiue (facultative) se déroule les mercredis de 19 h à 21 h. Nos activités régulières reprendront le 10 septembre. Soirées d'inscription les 1er et 8 septembre au parc Le Rocher entre 19 h et 21 h. Les inscriptions sont aussi possibles en tout temps de septembre à juin.
Clientèle : 12 à 18 ans
Coordonnées : 438 403-3014,
admin@cc3014.com, www.cc3014.com,
Suivez-nous sur Facebook !

ENCHANTONS SAINT-AMABLE

Mission : Regrouper toutes les personnes intéressées à promouvoir et pratiquer l'exercice de la chanson et de la musique dans la région de Saint-Amable et des environs.
Clientèle : Toute personne désireuse de contribuer à la réalisation de la mission.
Coordonnées : Ghislaine Trudeau, présidente
450 922-5640
514 978-0546
gigiyvon4260noireau@gmail.com

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-AMABLE

Mission : Promouvoir les activités paroissiales.
Prochaines activités : Repas spaghetti au Centre communautaire en octobre.
Clientèle : Pour tous
Coordonnées : Sylvain Numbi, président
450 649-4461, st-amable2015@bellnet.ca
www.unitep-em.org,
Suivez-nous sur Facebook !

FADOQ SAINT-AMABLE (ÂGE D'OR)

Mission : Briser la solitude des personnes du 3e âge. Les activités de l'Âge d'Or se déroulent au Centre communautaire - 1444, rue Principale.
Prochaines activités :
Activités au Centre communautaire
Lundi - 13 h à 16 h : Artisanat
Lundi et jeudi - 19 h à 21 h : Cours de danse
Mardi - 13 h 15 à 16 h 30 : Jeux variées
Jeudi - 13 h 15 à 16 h 30 : Baseball poche
Vendredi aux deux semaines - 16 h à minuit : soirée récréative
Samedi 1 fois par mois - 16 h à minuit : Souper et soirée
Clientèle : 50 ans et +
Coordonnées : Pauline Pharand
514 835-7649, paulinepharand02@gmail.com

FESTIVAL COUNTRY DE SAINT-AMABLE

Mission : Divertissement, chant, danse, musique.
Clientèle : Pour tous
Prochaines activités : Radio show les dimanches.
Coordonnées : Robert McDuff, président
450 922-2932, r.mcduff@videotron.ca

LA BOUSSOLE : CENTRE DE RESSOURCES À LA FAMILLE

Mission : Le Centre de ressources à la famille est un milieu de vie accessible ayant pour mission d'offrir des activités et des services variés et de qualité aux parents résidents de Saint-Amable et à leurs enfants de 0 à 17 ans.
Services/Prochaines activités : Consultez notre site Internet et notre page Facebook.
Clientèle : Familles
Coordonnées : Isabelle Dupuis, directrice générale, 514 929-2732, poste 101
info@crflaboussole.com, www.crflaboussole.com
Suivez-nous sur Facebook !

LES AMIS DE LA PÉTANQUE DE SAINT-AMABLE

Mission : Favoriser la socialisation entre les personnes et briser l'isolement des personnes âgées. S'amuser ensemble en pratiquant un sport peu onéreux.
Services/Prochaines activités :
Lundi, mercredi et jeudi - 18 h 30 à 22 h.
Au Parc Le Rocher en saison estivale et au sous-sol de l'Hôtel de ville à partir du 3 octobre.
Clientèle : Les personnes qui aiment jouer à la pétanque de 16 ans et +, les aînés.
Coordonnées : René Trépanier, président
450 922-8216 ou 514 476-8216
r.trepanier45@videotron.ca
Suivez-nous sur Facebook !

LES ANGES DU PARTAGE

Mission : Organisation de levées de fonds pour redonner à la population dans le besoin de Saint-Amable, sensibilisation de la population aux besoins des personnes ayant des situations plus difficiles et contribution à la qualité de vie de ces personnes.
Prochaines activités :
Souper-spectacle en avril 2023.
Clientèle : Population et/ou organismes dans le besoin de Saint-Amable
Coordonnées : Lorraine Elieff, présidente
438 499-6053, Suivez-nous sur Facebook !

LIGUE D'IMPROVISATION AMABLIENNE

Mission : Apprendre les rudiments de l'improvisation par des ateliers et des joutes amicales, le tout dans une atmosphère de plaisir. Recherchons aussi des gens qui ne désirent pas jouer, mais nous assister comme préposé au chronomètre ou arbitre.
Prochaines activités : Début de la saison le 7 septembre à 19 h à l'école secondaire François-Williams.
Clientèle : Adultes de tous âges
Coordonnées : Valérie Couture, responsable
valcsourire@gmail.com

LIGUE DE BALLE DONNÉE DE SAINT-AMABLE

Mission : Offrir aux gens de Saint-Amable et des environs l'occasion de s'amuser en jouant à la balle dans une ligue amicale.

Clientèle : 16 à 65 ans

Coordonnées : Guillaume Renaud
Hommes : guillaumelbdsa@gmail.com
Femmes : mel-b@live.ca
nancytherrien10@hotmail.com
Suivez-nous sur Facebook !

MAISON DES JEUNES

Mission : Lieu de rencontre animé où les jeunes, de 12 à 17 ans, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables, aux contacts d'adultes significatifs.

Clientèle : 12 à 17 ans
Heures d'ouverture : Lundi au vendredi 12 h 30 à 21 h et samedi de 13 h à 21 h

Activités/services : Activités sportives, montage vidéo, sorties au cinéma, table de *babyfoot* et bien plus encore ! Viens nous voir à la MDJ pour tout savoir sur nos activités !
24 septembre dès 11 h : Skate Fest

Coordonnées : Jonathan Gourdeau, directeur
450 922-3673, mdjstamable@videotron.ca
Suivez-nous sur Facebook !

MÉDIATION CITOYENNE

Mission : Démarche d'accompagnement par des citoyens médiateurs auprès de leurs concitoyens qui vivent des conflits, afin de favoriser une recherche de solutions satisfaisantes par et pour les parties impliquées.

Services : Confidentiel, volontaire et gratuit.

Clientèle : Personne vivant un conflit interpersonnel de voisinage, propriétaire/locataire, employeur/employé, etc. Les situations de droit familial telles que séparation et garde d'enfants ne sont pas admissibles.

Coordonnées : Josée Racine, responsable
450 733-0737, jracine@equijustice.ca
www.equijustice.ca

THÉÂTRE MOI J'EMBARQUE

Mission : Promouvoir les expériences théâtrales et scéniques des arts de la scène dans un environnement amateur.

Clientèle : Pour tous

Coordonnées : Jean-Pierre Boisvert
514 947-4918

COLLECTE DE SANG

HÉMA-QUÉBEC

Organisée par

En collaboration avec

SAINT-AMABLE
Grandir ensemble

Mercredi 12 octobre

SUR RENDEZ-VOUS

CASERNE INCENDIE

550, rue Providence, Saint-Amable

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui !

→ hema-quebec.qc.ca

→ 1 800 343-7264

Marché de Noël

19 et 20 novembre
10 h à 17 h
École secondaire
François-Williams

Information
www.st-amable.qc.ca

Organisé par la Ville de Saint-Amable
en partenariat avec le Cercle de Fermières
de Saint-Amable et ses commanditaires.

SAINT-AMABLE
Grandir ensemble

SAINT–AMABLE
Grandir ensemble

Conférences
Automne 2022

Ville de Saint-Amable

20 septembre - 19 h
L'ANXIÉTÉ CHEZ LES 2-18 ANS ET LES ADULTES
Avec Dre Nadia Gagnier

11 octobre - 19 h
100 % RESPONSABLE : COMMENT REPRENDRE LE POUVOIR SUR TA VIE EN UTILISANT TON MENTAL
Avec Karine Molloy

22 novembre - 18 h 30
TENDRE LA MAIN : L'ENTRAIDE AU CŒUR DE LA RÉUSSITE
Avec Nancy Audet

Inscription

Information : 450 649-3555, poste 258
culture@st-amable.qc.ca
www.st-amable.qc.ca